

「幸せを発信できる中学校目指して」

校長 岡田 善行

暗くなると蛙の鳴き声が聞こえだしました。5月だというのに、夏を思わせる暑さと雨降りの後で、一斉に鳴く蛙の声に驚かされます。蛙が鳴くのは、縄張りの確保、繁殖のためなどだそうです。動植物は、置かれた環境で生きる営みをただしているだけなのです。

さて、新学期がスタートして早1ヶ月が過ぎました。緊張もほぐれていろいろなことに慣れてきたのではないのでしょうか。どのようなことでも、慣れると言うことはとても大事なことです。人間は、慣れることでストレスを回避することができます。慣れることは、次のことが予想できるので安心できるということもあります。では、慣れるために何が必要でしょうか。誰でも初めてのことや初対面の人には緊張しますし、自分と合うかどうかで不安になります。対人関係の場合は、最初の印象が良くないと後々まで受け入れにくいかもしれません。

しかし、私たちの身の回りで起こる様々な出来事や出会う人々は、自分にとって都合のいいことや人ばかりではありません。嫌だなど思うことや人に出会うこともあると思います。だからといって、そこから逃げたり、あわない人と言い争ったりしても良い結果は生まれません。だから、私たちに必要なことは、その状況を受け入れ、自分が生活しやすい環境に変えようと努力することです。ただ、どうしても変えることができない状況であるのならば、それを受け入れる勇気を持つことです。人間は、自分に都合の悪いことや面倒なことは受け入れにくいですが、考え方を換えればそのことを通して自分は成長させられているとも言えるのです。蛙が、置かれた環境で生きる営みをしているように、私たちは、置かれた環境で幸せに生きるための最大限の努力をしなければなりません。

幸せに生きるとは、遠い将来に幸せをつかむということではなくて、日々、その時々幸せを感じられる生き方、生活することだと思います。幸せとは、人それぞれの感じ方ですから、現状を不幸だと捉え、そのことを「誰かのせい」するような生き方をしていたら決して幸せは訪れません。ある意味、私たちに起こる困難なことは、そのことを通して私たちに多くのことを学ばせてくれているのです。とはいえ、心が折れることや疲れることがあると思います。そのようなことが続くと本当に不幸だと感じることでしょう。私たちには、辛いことや苦しいことの方が印象に残りやすく、長く引きずることが多いです。ですが、そんな中にもきっと幸せを感じられる出来事は、ちりばめられているのです。幸せなことに気付けるか気付けないかで、その後の生き方が変わるともいわれます。自分が幸せだと思える人は、それ以上に周りも幸せにしています。幸せは、私たちの感じ方や生き方と密接に関わっています。メーテルリンクの童話、「幸せの青い鳥」は幸せが遠いところにあるのではなく、自分のそば近くにあるというお話です。

慌ただしく日常生活を送る中では、そばにいる「幸せの青い鳥」にはなかなか気が付かないかもしれませんが、自分が幸せだと思える人が増えれば、和東中学校自体が幸せを発信できる中学校になれると思います。地域に愛され、保護者に信頼され、ともに幸せになれる学校を目指して精一杯がんばりますので、保護者、地域の皆様には変わらぬご支援をお願いします。

春季練習大会の結果

◇ 団体の部 ◇

バスケットボール (男子) 3位
卓球 (女子) 惜敗
* 剣道は合同練習会



バスケットボール (女子) 惜敗
卓球 (男子) 惜敗

◇ 個人の部 ◇

卓球 (女子) 吉田 咲 3位
坊 望愛 ベスト8

卓球 (男子) 惜敗



参加をお待ちしています

5月2日(水)は、授業参観、PTA総会、学年懇談会を行います。新年度が始まり、生徒たちのがんばる姿を参観してください。また、5月12日(土)は、全校でお茶摘みを行います。ぜひご参加ください。

学校からのお願い

毎朝8時15分から10分程度は職員の打ち合わせの時間となっております。欠席連絡等は、その時間以外にさせていただきますようご協力をお願いします。

5月の行事予定

- 1日(火) 家庭訪問、フォローアップ(書き取り練習)
- 2日(水) 授業参観、PTA総会、学年懇談会
- 7日(月) 最終下校18:00開始、ストレスマネジメント(1年生)
- 8日(火) 全校朝礼、心臓検診(二次)
- 9日(水) あいさつ運動、フォローアップ(書き取りコンクール)
- 11日(金) 眼科検診、部活動停止(～16日)
- 12日(土) 土曜教育①(茶摘み) 予備日:14日(月)
- 16日(水) 中間テスト(～17日)、伊根中学校との交流会
- 23日(水) 3年生修学旅行(～25日)
- 29日(火) 血液検査
- 30日(水) 生徒総会、歯科検診(2、3年生)
- 31日(木) 生徒集会、歯科検診(1年生)、フォローアップ、部活動停止

